FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRÉPARATION À L'AUTORISATION DE CONDUITE ET D'UTILISATION DES NACELLES (PEMP) 3A ET/OU 3B (SELON LA R486).

Dernière mise à jour le 29/07/2026.

OBJECTIF

Conduire et utiliser en toute sécurité une nacelle (PEMP) de la catégorie dans mes activités quotidiennes.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Acquérir les compétences théoriques pour la conduite et l'utilisation du matériel en sécurité
- Etre apte à la délivrance de l'autorisation de conduite par son employeur
- Acquérir les compétences pratiques pour la conduite et l'utilisation du matériel en sécurité
- Etre capable de mettre en œuvre une plate-forme élévatrice mobile de personnes à élévation verticale de catégorie A en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R486
- Etre capable de mettre en œuvre une plate-forme élévatrice mobile de personnes à élévation multidirection de catégorie B en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R486

Tarif	**nous consulter**
Réf.	**AC-R486-03**
Contact	0297611182 contact@poleformation.bzh https://www.poleformation.bzh/

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de tous secteurs d'activité volontaires ou désignés par l'employeur

PRÉ-REQUIS

- Maitrise de la langue française (lue, parlée, écrite), connaissance des opérations mathématiques de base.
- Attestation de non contre indication médicale aux postes de travail
- A partir de 18 ans

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Présentiel

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

"Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail... Moyens pédagogiques : Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, matériels de balisage, engin concerné Un memento formation est remis à chaque stagiaire."

Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
Autres formations professionnelles continues	**Présentiel**	**4 mini > 6 maxi**	**14 heures / 2 jour(s)**

Des aménagements pédagogiques et organisationnels peuvent être mis en place, en fonction des besoins exprimés, afin de garantir l'accessibilité de la formation à tous.

PROGRAMME

THEORIQUE

1° LA REGLEMENTATION

- Aptitude médicale
- Recommandation R 386 de la CNAMTS.

2° TECHNOLOGIE DES P.E.M.P.

- Les 3 types de plates-formes
- Le circuit hydraulique / Le circuit électrique de commande

3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS

- Renversements / Chutes dans le vide
- Coincements / Ecrasements
- Risques électriques

4° LES CONSIGNES DE SECURITE

- Prise de poste
- Mise en place de la P.E.M.P.
- Balisage de la zone d'évolution / Respect de la zone de travail
- Arrêt d'urgence
- Fin de poste
- Transport de la P.E.M.

PRATIQUE

5° LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Présentation des différents types de P.E.M.P.
- Balisage / Prise de poste – Mise en route de l'engin
- Présentation et utilisation des harnais
- Montée et descente de la nacelle
- Utilisation du tableau de commande
- Exercices de levage / direction / hauteur / etc…

LES PLUS

Conforme aux articles R.4323-55 et 56 du Code du travail et a l'arrêté du 2 décembre 1998.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Formateur - Testeur en conduite d'engin	Tests théorique et pratique	Attestation de formation et avis d'autorisation de conduite

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 36 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et actualisation des compétences de Préparation à l'autorisation de conduite et de l'utilisation des Nacelles (PEMP) 3A et/ou 3B (selon la R486).