



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# MAC PRÉPARATION À L'AUTORISATION DE CONDUITE CHARIOTS ÉLÉVATEURS CATÉGORIE 135 (SELON LA R489).

Dernière mise à jour le 18/11/2024.

## OBJECTIF

Conduire et utiliser en toute sécurité un chariot de la catégorie dans mes activités quotidiennes.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Actualiser et mettre à jour les compétences pratiques pour la conduite et l'utilisation du matériel en sécurité
- Etre capable de mettre en œuvre un chariot élévateur à mât rétractable dans le respect des recommandations de la CNAM R489
- Etre apte au renouvellement de l'autorisation de conduite par son employeur
- Etre capable de mettre en œuvre un chariot élévateur frontal en porte à faux (capacité nominale  $\leq 6$  tonnes) dans le respect des recommandations de la CNAM R489
- Actualiser et mettre à jour les compétences théoriques pour la conduite et l'utilisation du matériel en sécurité
- Etre capable de mettre en œuvre un préparateur de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée  $\leq 1,20$  m) dans le respect des recommandations de la CNAM R489

Tarif

nous consulter

Réf.

MAC-R489-135

Contact

0297611182  
contact@poleformation.bzh  
<https://www.poleformation.bzh/>

## PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de tous secteurs d'activité volontaires ou désignés par l'employeur

## PRÉ-REQUIS

- Titulaire d'une autorisation de conduite initiale de l'engin concerné

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Présentiel

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

"Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail... Moyens pédagogiques : Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, matériels de balisage, engin concerné Un memento formation est remis à chaque stagiaire."



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 4 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)

✎ Formation ouverte à certaines formes d'handicap : contactez notre référente Mme LE COGUIEC Paola pour plus d'informations.



# PROGRAMME

## THEORIQUE

### 1° LA REGLEMENTATION

- Aptitude médicale
- L'autorisation de conduite
- Recommandation R 489 de la CNAMTS.

### 2° TECHNOLOGIE DE CHARIOTS

- Les différents types de chariots
- Le circuit hydraulique - Le circuit électrique

### 3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS

- Circulation
- Renversements - Chutes dans le vide
- Coincements - Ecrasements
- Risques électriques

### 4° LES CONSIGNES DE SECURITE

- Prise de poste / Vérification avant utilisation
- Organes de sécurité / Interdiction formelles
- Lecture de plaques de charges
- Fin de poste

## PRATIQUE

- Présentation des différents types de chariots
- Prise de poste – Mise en route
- Conduite avec et sans chargement sur circuit matérialisé
- Chargement—déchargement
- Sol, palletier, quai, remorque...
- Opération de fin de poste

# LES PLUS

"Conforme aux articles R.4323-55 et 56 du Code du travail et a l'arrêté du 2 décembre 1998. La conduite de certains équipements de travail mobiles automoteurs ou servant au levage nécessite la détention d'une autorisation de conduite établie par l'employeur. Elle peut être délivrée après réussite du salarié à un contrôle des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique pour la conduite en sécurité de ce type d'engin à l'issue d'une formation dispensée dans l'entreprise."

## INTERVENANT(S)

Formateur - Testeur en conduite d'engin

## ÉVALUATION

Tests théorique et pratique

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation et avis d'autorisation de conduite

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 36 mois, l'apprenant doit suivre une session de Mac Préparation à l'autorisation de conduite chariots élévateurs catégorie 135 (selon la R489).