

Formation initiale au CACES R390

Utilisation de grue auxiliaire.

Objectifs

- ⇒ Acquérir les compétences théoriques pour la conduite et l'utilisation d'une grue auxiliaire.
- ⇒ Acquérir les compétences pratiques pour la conduite et l'utilisation d'une grue auxiliaire.
- ⇒ Utilisation d'une télécommande (si option sur le matériel)

Programme

PRATIQUE

- * **1° LA REGLEMENTATION**
 - * Aptitude médicale
 - * L'autorisation de conduite
 - * Recommandation R390 de la CNAMTS.
- * **2° TECHNOLOGIE DES GRUES**
 - * La description d'une grue et ses options
 - * Les différents montages
 - * Les dispositifs et équipements de sécurité
 - * La télécommande (*si option sur le matériel*)
- * **3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS**
 - * Circulation et obstacles
 - * Stabilité, calcul de charge et renversements
 - * Coincements, écrasements
 - * Risques électriques
- * **4° LES CONSIGNES DE SECURITE**
 - * Prise de poste et vérification avant utilisation
 - * Organes de sécurité
 - * Interdictions formelles
 - * Lecture de plaques de charges
 - * Les étapes d'un levage,
 - * Position, élingage, tension, levage, déplacement...
 - * Les gestes de commandement
 - * Fin de poste

* PRATIQUE

- * Présentation de la grue et ses options
- * Prise de poste – Mise en route
- * La zone d'évolution
- * Chargement—déchargement
- * Élingage, guidage et gestes de commandement
- * Opérations de fin de poste

Public

Salarié même occasionnel, chargé de la conduite et de l'utilisation d'une grue auxiliaire .

Prérequis : Salarié apte médicalement, avoir 18 ans,
Maîtriser la langue française (lue, parlée, écrite)

Organisation

Formateur : Formateur CACES

Durée du stage : 21h00

Lieu du stage : A définir

Nombre de stagiaires : 4 à 6 maximum

Méthodes pédagogiques :

Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail...

Moyens pédagogiques :

Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, matériels de balisage, grue auxiliaire option télécommande...
Un memento formation est remis à chaque stagiaire.

Méthodes d'évaluation / sanction :

- * Évaluation continue durant la formation
- * Attestation de formation
- * Test CACES

Les apprenants devront être détenteurs et portés les EPI (Chaussures, casque et gants...) durant toute la formation

