Conforme :
A la recommandation R386 de la CNAMTS.

Formation initiale autorisation de conduite nacelle 3A / 3B

Objectifs

⇒ **Etre capable d'utiliser et conduire en sécurité des plates-formes élévatrices mobiles (PEMP) 3A ou 3B.**

Programme

PRATIQUE

* 1° LA **REGLEMENTATION**
  Aptitude médicale
  Recommandation R 386 de la CNAMTS.
* **2° TECHNOLOGIE DES P.E.M.P.**
  * Les 3 types de plates-formes
  * Le circuit hydraulique
  * Le circuit électrique de commande
* **3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS**
  * Renversements
  * Chutes dans le vide
  * Coincements
  * Ecrasements
  * Risques électriques
* 4° **LES CONSIGNES DE SECURITE**
  * Prise de poste
  * Mise en place de la P.E.M.P.
  * Balisage de la zone d'évolution
  * Respect de la zone de travail
  * Arrêt d'urgence
  * Fin de poste
  * Transport de la P.E.M.P.
* **5° LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE**

PRATIQUE

* Présentation des différents types de P.E.M.P.
* Balisage
* Prise de poste – Mise en route de l'engin
* Présentation et utilisation des harnais
* Montée et descente de la nacelle
* Utilisation du tableau de commande
* Exercices de levage / direction / hauteur / etc…

Public

Salariés même occasionnels, chargés de la mise en œuvre et de l'utilisation d'un élévateur de personnes.

Prérequis : Salarié de l'entreprise, apte médicalement, avoir 18 ans, savoir lire et écrire

Organisation

Formateur : Formateur CACES PEMP

Durée du stage : 14h00

Lieu du stage : A définir

Nombre de stagiaires : 4 à 6 maximum

Méthodes pédagogiques :
Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail...

Moyens pédagogiques :
Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, EPI, matériels de balisage, PEMP…
Un memento formation est remis à chaque stagiaire.

Méthodes d'évaluation / sanction :

* Évaluation continue durant la formation
* Test théorique et pratique
* Attestation de formation

SAS Pole Formation SIREN : 802 840 686 00029
28 avenue Georges Pompidou 56800 Ploërmel
Tél. 02 97 22 97 77 – Mél: contact@poleformation.bzh



Accélérateur de performance