

## Formation initiale caces nacelle 1A / 1B

### Objectifs

⇒ Etre capable d'utiliser et conduire en sécurité des plates-formes élévatrices mobiles (PEMP) 1A ou 1B.

### Programme

#### PRATIQUE

- \* 1° LA REGLEMENTATION  
Aptitude médicale  
Recommandation R 386 de la CNAMTS.
- \* 2° TECHNOLOGIE DES P.E.M.P.
  - \* Les 3 types de plates-formes
  - \* Le circuit hydraulique
  - \* Le circuit électrique de commande
- \* 3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS
  - \* Renversements
  - \* Chutes dans le vide
  - \* Coincements
  - \* Ecrasements
  - \* Risques électriques
- \* 4° LES CONSIGNES DE SECURITE
  - \* Prise de poste
  - \* Mise en place de la P.E.M.P.
  - \* Balisage de la zone d'évolution
  - \* Respect de la zone de travail
  - \* Arrêt d'urgence
  - \* Fin de poste
  - \* Transport de la P.E.M.P.
- \* 5° LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE
  - \* PRATIQUE
  - \* Présentation des différents types de P.E.M.P.
  - \* Balisage
  - \* Prise de poste – Mise en route de l'engin
  - \* Présentation et utilisation des harnais
  - \* Montée et descente de la nacelle
  - \* Utilisation du tableau de commande
  - \* Exercices de levage / direction / hauteur / etc...

### Public

Salariés même occasionnels, chargés de la mise en œuvre et de l'utilisation d'un élévateur de personnes.

**Prérequis :** Salarié de l'entreprise, apte médicalement, avoir 18 ans, savoir lire et écrire

### Organisation

**Formateur :** Formateur CACES PEMP

**Durée du stage :** 21h00

**Lieu du stage :** A définir

**Nombre de stagiaires :** 4 à 6 maximum

#### **Méthodes pédagogiques :**

Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail...

#### **Moyens pédagogiques :**

Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, EPI, matériels de balisage, PEMP...

Un mémento formation est remis à chaque stagiaire.

#### **Méthodes d'évaluation / sanction :**

- \*Évaluation continue durant la formation
- \*Test théorique et pratique
- \*Attestation de formation

