

Formation recyclage CACES nacelle R386 3A-3B

Objectifs

- ⇒ Actualiser et mettre à jour les compétences théoriques et pratiques pour l'utilisation des plates-formes élévatrices mobiles (PEMP) 3A ou 3B.
- ⇒ Actualiser et mettre à jour les compétences théoriques et pratiques pour la conduite des PEMP 3A 3B

Programme

PRATIQUE

- * 1° LA REGLEMENTATION
Aptitude médicale
Recommandation R 386 de la CNAMTS.
- * 2° TECHNOLOGIE DES P.E.M.P.
 - * Les 3 types de plates-formes
 - * Le circuit hydraulique
 - * Le circuit électrique de commande
- * 3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS
 - * Renversments
 - * Chutes dans le vide
 - * Coincements
 - * Ecrasements
 - * Risques électriques
- * 4° LES CONSIGNES DE SECURITE
 - * Prise de poste
 - * Mise en place de la P.E.M.P.
 - * Balisage de la zone d'évolution
 - * Respect de la zone de travail
 - * Arrêt d'urgence
 - * Fin de poste
 - * Transport de la P.E.M.P.
- * 5° LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE
 - * PRATIQUE
 - * Présentation des différents types de P.E.M.P.
 - * Balisage
 - * Prise de poste – Mise en route de l'engin
 - * Présentation et utilisation des harnais
 - * Montée et descente de la nacelle
 - * Utilisation du tableau de commande
 - * Exercices de levage / direction / hauteur / etc...

Public

Salariés même occasionnels, chargés de la mise en œuvre et de l'utilisation d'un élévateur de personnes.

Prérequis : Salarié de l'entreprise titulaire du CACES, apte médicalement, avoir 18 ans, savoir lire et écrire

Organisation

Formateur : Formateur CACES PEMP

Durée du stage : 7h00

Lieu du stage : A définir

Nombre de stagiaires : 4 à 6 maximum

Méthodes pédagogiques :

Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail...

Moyens pédagogiques :

Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, EPI, matériels de balisage, PEMP...

Un memento formation est remis à chaque stagiaire.

Méthodes d'évaluation / sanction :

- * Évaluation continue durant la formation
- * Test théorique et pratique
- * Attestation de formation
- * Préparation au test CACES R386

