

Initiale CACES R389 chariots élevateurs Catégories 3

Objectifs

Acquérir les compétences théoriques pour la conduite et l'utilisation des chariots élévateurs
Acquérir les compétences pratiques pour la conduite et l'utilisation des chariots élévateurs.

Programme

PRATIQUE

- * 1° LA REGLEMENTATION
 - * Aptitude médicale
 - * L'autorisation de conduite
 - * Recommandation R 389 de la CNAMTS.
 - * 2° TECHNOLOGIE DE CHARIOTS
 - * Les différents types de chariots
 - * Le circuit hydraulique
 - * Le circuit électrique
 - * 3° LES PRINCIPAUX RISQUES D'ACCIDENTS
 - * Circulation
 - * Renversements
 - * Chutes dans le vide
 - * Coincements
 - * Ecrasements
 - * Risques électriques
 - * 4° LES CONSIGNES DE SECURITE
 - * Prise de poste
 - * Vérification avant utilisation
 - * Organes de sécurité
 - * Interdictions formelles
 - * Lecture de plaques de charges
 - * Fin de poste
- * PRATIQUE
- * Présentation des différents types de chariots
 - * Prise de poste – Mise en route
 - * Conduite sans chargement sur circuit matérialisé
 - * Chargement—déchargement
 - * Sol, palletier, quai, remorque...
 - * Conduite avec chargement sur circuit matérialisé
 - * Opération de fin de poste
- * Préparation au Test CACES R389

Public

Salariés même occasionnel, chargé de la conduite et de l'utilisation d'un chariot élévateur de catégorie 3

Prérequis : Salarié titulaire du CACES de la catégorie concernée, apte médicalement, avoir 18 ans, savoir lire et écrire

Organisation

Formateur : Formateur CACES

Durée du stage : 21h00

Lieu du stage : A définir

Nombre de stagiaires : 4 à 6 maximum

Méthodes pédagogiques :

Exposés, vidéos, échanges, études de cas, exercices, ateliers d'apprentissages, analyse de situations de travail...

Moyens pédagogiques :

Salle de cours, vidéo projecteur, diaporama, matériels de balisage, chariots élévateurs...
Un mémento formation est remis à chaque stagiaire.

Méthodes d'évaluation / sanction :

- * Évaluation continue durant la formation
- * **Test théorique et pratique à la préparation au CACES R389**

