FORMATION EN PRÉSENTIEL

# - FCO DE MARCHANDISES - HABILITATION POUR LA CONDUITE DE CERTAINS VÉHICULES ROUTIERS AFFECTÉS AUX TRANSPORTS DE MARCHANDISES.

Dernière mise à jour le 24/07/2026.

## OBJECTIF

La formation FCO vise à mettre à jour les connaissances essentielles des conducteurs, en mettant en particulier l'accent sur la sécurité routière, sur la santé et la sécurité au travail, et sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Perfectionner sa conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
- Actualiser ses connaissances en terme de service et de logistique
- Appliquer les différentes réglementations
- Actualiser ses connaissances en termes de Santé, sécurité routière et sécurité environnementale

| | |
|---|---|
| Tarif | nous consulter |
| Réf. | TRM02 |
| Contact | 0297611182<br>contact@poleformation.bzh<br>https://www.poleformation.bzh/ |

## PUBLIC CONCERNÉ

Conducteur/Conductrice de véhicule de marchandise dont le poids total autorisé en charge (PTAC) excède trois tonnes et demie

## PRÉ-REQUIS

- Etre titulaire d'un permis de conduire de la catégorie C1, C1E, C ou CE en cours de validité ou d'un permis reconnu en équivalence conformément aux articles R.222-1, R.222-2 et R.223-3 du code de la route.
- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de qualification des conducteurs
  (Posséder la carte de qualification de conducteur)

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Présentiel

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Retour d'expérience et étude et analyse de cas; Salle équipée en multimédia ; Véhicules de catégories C et CE ; Mise en situation de conduite professionnelle (normale comme difficile)

## TAUX D'OBTENTION

https://www.poleformation.bzh/satisfaction-et-reussite/

## SUITES DE PARCOURS

FCO à renouveler

| Niveau | Modalité | Effectif par session | Durée |
|---|---|---|---|
| **Autres formations professionnelles continues** | **Présentiel** | **4 mini > 16 maxi** | **35 heures / 5 jour(s)** |

Des aménagements pédagogiques et organisationnels peuvent être mis en place, en fonction des besoins exprimés, afin de garantir l'accessibilité de la formation à tous.

# PROGRAMME

Accueil et présentation de la formation

Bilan des connaissances relatives :

- aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière,
- aux techniques et comportement en conduite

Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité :

- la prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule
- le perfectionnement à une conduite sure et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule
- application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile
- éco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants

Application des réglementations (actualisation des connaissances) :

- la réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers
- la réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances) :

- la prévention des risques physiques
- l'aptitude physique et mentale
- la conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques.
- les principes élémentaires du secourisme
- les règles de circulation et de signalisation routières
- les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- la circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- le franchissement des passages à niveau
- la criminalité et le trafic des clandestins

Service, logistique (actualisation des connaissances) :

- les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- l'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

Évaluation des acquis et synthèse du stage

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5769/

| INTERVENANT(S) | ÉVALUATION | ATTRIBUTION FINALE |
|---|---|---|
| Formateur agréé par la DREAL | Tests théorique et pratique | Attestation de formation |

**MAINTIEN DES CONNAISSANCES**

Avant la fin de la période de validité de 60 mois, l'apprenant doit suivre une session de - FCO de marchandises - Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises.